



# Adrian Laboș

Redactor - colaborator - Inform Media Press SRL - Jurnal bihorean | [bihon.ro](http://bihon.ro)

Oradea

## Date contact

**Email:** [adrianlabos@gmail.com](mailto:adrianlabos@gmail.com)

**Tel:** +40723197763

**Oraș:** Oradea

## Despre mine

Sunt licențiat în Drept, jurnalist cu o experiență de peste 25 de ani în presa scrisă, TV și online. Ofer seriozitate, ambiție, profesionalism. Îmi doresc să învăț lucruri noi, să evoluez profesional și să obțin un câștig financiar motivant.

## Experiență profesională

### Experiență pe departamente

Jurnalism / Editorial: **25 ani și 1 lună**

Marketing: **11 luni**

Saloane / Clinici frumusețe: **13 ani**

### Mai 2023 - prezent

3 luni

#### Redactor - colaborator - Inform Media Press SRL - Jurnal bihorean | [bihon.ro](http://bihon.ro)

Oradea | Jurnalism / Editorial | Media / Internet

Redactor pe domeniul Justiție - realizarea de materiale referitoare la cazuri din Justiție, analize, anchete.

#### Abilități și competențe dobândite:

SEO, Editare text, Redactare, editare articole, Jurnalism, redactare articole, scriere articole, redactare stiri, redactarea articolelor jurnalistice, cercetare documentare, capacitate exprimare

### Aug 2007 - prezent

16 ani

#### redactor, editor, proprietar - [adilabos.ro](http://adilabos.ro)

Oradea | Jurnalism / Editorial | Media / Internet

Din 2007 am propriul blog - [adilabos.ro](http://adilabos.ro) - pe care postez materiale personale, dar și advertoriale. În total, peste 1400 de articole cu diverse teme.

Oferta pentru advertoriale o aveți aici ---- <https://www.adilabos.ro/publicitate-pe-blog/>

#### Abilități și competențe dobândite:

Social Media, Project management, Wordpress, Editare foto, Management, Editare text, Redactare, Marketing, editare articole, Sales Management, Business

development, Jurnalism, redactare articole, redactare stiri, net, redactarea articolelor jurnalistice

**Apr 2010 - Mar 2023 reprezentant firmă - Loreala SRL Oradea**

13 ani

Oradea | Saloane / Clinici frumusețe | Sport / Frumusețe

Reprezentarea societății în fața instituțiilor publice sau în relațiile cu alte persoane juridice.

**Abilități și competențe dobândite:**  
comunicare relationare, negociere vanzare

**Iun 2020 - Dec 2022 redactor/editor web - bihorjust.ro**

2 ani și 7 luni

Oradea | Jurnalism / Editorial | Media / Internet

Realizarea de materiale de presă pe domeniul juridic/justiție și postarea lor pe site-ul bihorjust.ro, promovarea acestora pe conturile de socializare de pe Facebook, Telegram, Youtube și Whatsapp.

**Abilități și competențe dobândite:**  
Adobe Photoshop, Wordpress, SEO, Editare video, Editare foto, Editare text, Redactare, editare articole, Jurnalism, redactarea articolelor jurnalistice

**Apr 2019 - Iul 2019 redactor - bihorpenet.ro**

4 luni

Oradea | Jurnalism / Editorial | Media / Internet

Realizarea unor materiale jurnalistice din domeniile eveniment, administrație, social, sănătate, politic pentru portalul bihorpenet.ro.

**Abilități și competențe dobândite:**  
Editare foto, Editare text, Redactare, editare articole, Jurnalism, redactare articole, scriere articole, redactarea articolelor jurnalistice, cercetare documentare

**Iun 2013 - Apr 2019 Editor, Editor web, Editor știri online - Digi24 Oradea**

5 ani și 11 luni

Oradea | Jurnalism / Editorial | Media / Internet

Editarea și redactarea materialelor jurnalistice pentru jurnalul de știri al Digi24 Oradea și pentru site-ul acestui post local de televiziune, precum și postarea știrilor pe site și pe paginile Digi24 Oradea de pe rețelele de socializare.

**Abilități și competențe dobândite:**  
Adobe Premiere, Adobe Photoshop, Editare audio-video, Editare text, ENPS, SEO On-page / Off-Page

**Feb 2016 - Dec 2016 Promovare imagine, Seo specialist - ROMARKETING Oradea**

11 luni

Oradea | Marketing | Educație / Training

Realizarea de materiale text pentru promovarea online a activităților companiei.

**Abilități și competențe dobândite:**  
SEO, Editare text, facebook marketing, multichannel marketing

**Aug 2012 - Apr 2013 Producător general - Digi24 Oradea**

9 luni

Oradea | Jurnalism / Editorial | Media / Internet

Coordonarea editorială a stației TV Digi24 Oradea, a echipelor de reporteri,

cameramani și tehnicieni, a jurnalelor și emisiunilor stației, menținerea legăturii cu Digi24 Oradea.

**Abilități și competențe dobândite:**

Management, Team leader, Jurnalism, Buna coordonare

**Ian 2009 - Iul 2012**

3 ani și 7 luni

**Producător - TVS Oradea (RCS&RDS)**

Oradea | Jurnalism / Editorial | Media / Internet

Coordonarea editorială a departamentului de Știri din cadrul stației locale TVS Oradea: coordonarea echipelor reporter-cameraman pe teren, a echipelor tehnice (monteuri, regie, cameramani de platou, prezentatori), a jurnalelor de știri.

**Abilități și competențe dobândite:**

Editare text, Team leader, Jurnalism, Capacitate coordonare

**Sep 2003 - Ian 2009**

5 ani și 5 luni

**reporter/realizator emisiune de eveniment/ producător - Național TV, N24 și Transilvania TV**

Oradea | Jurnalism / Editorial | Media / Internet

Ca reporter, am realizat materiale jurnalistice de pe domeniile eveniment și justiție, dar nu numai. Știrile au fost difuzate atât pe stația locală Transilvania TV, cât și pe posturile Național TV și N24. Pe lângă acestea am relatat evenimente în direct, din mai multe zone.

Ca realizator TV am creat și prezentat emisiunea "Acțiune Specială", difuzată de Transilvania TV și în care erau cuprinse știri, investigații, documentare de pe domeniul pe care l-am acoperit.

Ca producător, am coordonat realizarea jurnalelor de știri (matinale sau de seară) ale postului Transilvania TV Oradea.

**Abilități și competențe dobândite:**

Adobe Premiere, Adobe Photoshop, Editare text, stiri, montaj video, Jurnalism, emisiuni tv, productie tv, prezentator stiri realizator emisiuni

**Noi 2000 - Sep 2003**

2 ani și 11 luni

**reporter/realizator emisiune de eveniment - Antena1 Oradea**

Oradea | Jurnalism / Editorial | Media / Internet

Ca reporter, am realizat știri de pe domeniile eveniment și justiție. Acestea au fost difuzate atât în jurnalul de știri al stației locale Antena 1 Oradea, cât și în jurnalele naționale ale postului Antena 1. În plus, am relatat evenimente din diferite locuri pentru postul național, dar și pentru stația locală.

Ca realizator TV, am creat și prezentat emisiunea "Flagrant", care avea ca teme subiecte de eveniment și din justiție. Emisiunea a fost difuzată pe postul local Antena 1 Oradea.

**Abilități și competențe dobândite:**

Comunicare, Redactare, Relatii publice, Jurnalism, redactarea articolelor jurnalistice, capacitate exprimare

**Iul 1998 - Noi 2000**

2 ani și 5 luni

**reporter/ secretar general de redacție - Jurnalul de dimineață**

Oradea | Jurnalism / Editorial | Media / Internet

Ca reporter, am realizat materiale de pe domeniul Justiție, dar și de pe alte domenii (cu precădere eveniment). Articolele au fost publicate în cotidianul local "Jurnalul de dimineață".

Ca secretar general de redacție, principalele atribuții erau cele de paginare a ziarului, de supraveghere a tehnoredactării și trimiterii acestuia la tipografie.

**Abilități și competențe dobândite:**

Tehnoredactare, editare articole, Jurnalism, scriere articole, redactare stiri

## Educație

---

**1994 - 1998**

**Facultate - Facultatea de Drept Oradea**

Drept | Oradea

**1990 - 1994**

**Liceu / Școală profesională - Liceul "Samuil Vulcan"**

Matematică/Fizică | Beius

## Abilități

---

### Abilități generale

Content Writing, experienta in televiziune, Video editors, Editare video, editor web, Adobe Photoshop, Adobe Premiere, ENPS, Editare text, editare grafică, Fire comunicativa, abilitati de planificare, dorinta de asimiliare a lucrurilor noi, Adaptabilitate la situatii noi, Abilitati manageriale, capacitate de lucru in echipa

## Limbi străine

---

**Engleză:** Mediu

**Franceză:** Mediu

**Germană:** Începător

## Alte informații

---

**Hobby-uri**

**sport,filme,lectura,Baschet**

**Premii și Distincții**

**Premiul Primăriei Oradea pentru cea mai bună emisiune TV de eveniment**

dobândit în Apr 2001

**Permis de conducere Categoria B**

dobândit în 19 Apr 2003